

# SOINS PALLIATIFS : APPROCHE DE LA PERSONNE EN FIN DE VIE

## Description

Cette formation vise à accompagner les professionnels dans la compréhension des soins palliatifs et dans la mise en œuvre d'un accompagnement adapté auprès des personnes en fin de vie. Elle permet d'identifier les besoins spécifiques, de comprendre les principaux symptômes, d'améliorer la communication avec l'usager et son entourage, et d'utiliser des moyens non médicamenteux pour soulager les maux.

**Présentiel**

**190\* € H.T**

**7 H**

## Objectifs pédagogiques

- Comprendre les principes et la démarche des soins palliatifs.
- Identifier les besoins et les principaux symptômes en fin de vie.
- Acquérir des repères pour accompagner la personne et ses proches au domicile.
- Mettre en œuvre des moyens non médicamenteux pour améliorer le confort.
- Adapter les soins d'hygiène et de confort selon l'état de santé de l'usager.

## Public concerné

Professionnels intervenant auprès de la personne en fin de vie : aides à domicile, auxiliaires de vie, aides-soignants, aidants, etc.

## Prérequis

Maîtrise de la langue française.

## Moyens pédagogiques

- **Support pédagogique** : Présentation structurée.
- **Interactions avec le formateur** : Techniques pédagogiques variées et interactives favorisant l'expression, la réflexion collective et la mise en pratique.
- **Livret stagiaire** : un livret de formation est remis à chaque participant en version papier pour faciliter la prise de notes et l'appropriation des contenus.

## Modalités d'évaluation

- Quiz en fin de session.
- Attestation de formation remise aux participants.

## Informations Complémentaires

Financement OPCO possible.

Nos locaux sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Nous vous remercions de nous informer en amont de tout besoin d'aménagement spécifique.

*\*Nos tarifs sont dégressifs en fonction du nombre de stagiaires par groupe.*

## Programme

### **Session 1 — Comprendre les soins palliatifs (3h30)**

#### **1. Comprendre les soins palliatifs**

- Définition, principes, cadre éthique et juridique
- Notions relatives aux directives anticipées et à la désignation de la personne de confiance

#### **2. Clarifier la notion de fin de vie**

- Place des soins palliatifs dans l'accompagnement à domicile
- Concepts de sédation profonde et d'euthanasie

### **Session 2 – Communiquer et accompagner (3h30)**

#### **3. Symptômes impactant la qualité de vie**

- Douleur, dyspnée, fatigue, anxiété, etc.

#### **4. Communiquer avec la personne et des proches**

- Posture professionnelle, écoute active, empathie
- Gestion des émotions et situations délicates

#### **5. Moyens non médicamenteux pour soulager**

- Installation, confort, toucher relationnel

#### **6. Adapter les soins selon l'état de santé de l'usager**

- Soins d'hygiène et de confort adaptés
- Prévention des douleurs induites et gestes sécurisés

## Modalités et délais d'accès

Le délai d'accès est généralement de 1 mois entre la demande et le début de la formation. Les formations sont limitées à 10 participants maximum.